



Weihnachts- und Feiertagskursplan 2017/2018

Änderungen vorbehalten

Gautinger Straße 9 - 82319 Starnberg
Tel: 08151 65 214-0 - Fax: 08151 65 214-29
www.medisport-starnberg.de - info@medisport-starnberg.de

Vom 23.12.17 bis 26.12.17 finden keine Kurse statt

MITTWOCH

27.12.2017

09:00 - 10:00
Faszientraining
Francy

10:00 - 11:00
Bewegter Rücken + PMR
Francy

DONNERSTAG

28.12.2017

17:00 - 17:30
Power – Zirkeltraining**
Steffi

17:30 - 18:30
Pilates
Petra

19:45 - 20:45
Power Cycling**
Anita

***bitte an der Rezeption eintragen**

FREITAG

29.12.2017

08:00 - 08:55
Sensitive Cycling**
Steffi

09:00 - 10:15
Power Cycling**
Peter

Vom 30.12.2017 – 02.01.2018 finden keine Kurse statt

finden keine Kurse statt

MITTWOCH

03.01.2018

09:00 - 10:00
Faszientraining
Francy

10:00 - 11:00
Bewegter Rücken + PMR
Francy

Vom 06.01.18 bis 07.01.18 finden keine Kurse statt

keine Kurse statt

DONNERSTAG

04.01.2018

17:00 - 17:30
Power – Zirkeltraining**
Steffi

17:30 - 18:30
Pilates
Petra

19:45 - 20:45
Power Cycling**
Anita

FREITAG

05.01.2018

08:00 - 08:55
Sensitive Cycling**
Steffi

09:00 - 10:15
Power Cycling**
Peter

ab 08.01.2018 finden die Kursstunden wieder normal statt. Bitte beachten Sie unseren Kursplan ab Januar 2018