



# Weihnachts- und Feiertagskursplan 2018/2019

Änderungen vorbehalten



## Unsere gesonderten Feiertagsöffnungszeiten 2018/2019:

Montag, 24.12.2018 07:30 Uhr – 12:00Uhr  
Dienstag, 25.12.2018 geschlossen  
Mittwoch, 26.12.2018 10:00 Uhr – 16:00 Uhr  
Montag, 31.12.2018 07:30 Uhr – 12:00 Uhr  
Dienstag, 01.01.2019 geschlossen  
Sonntag, 06.01.2019 10:00 Uhr – 16:00 Uhr



Vom 22.12.18 bis 26.12.18 finden keine Kurse statt

### **DONNERSTAG**

27.12.2018

17:30 - 18:25  
Pilates  
Petra

### **FREITAG**

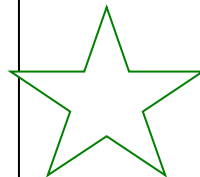
28.12.2018

09:00 - 10:15  
Power Cycling\*\*  
Peter



Vom 29.12.2018 – 01.01.2019

finden keine Kurse statt



**\*bitte an der Rezeption eintragen**

### **MITTWOCH**

02.01.2019

09:00 - 10:00  
Faszientraining  
Corinna

10:00 - 11:00  
Bewegter Rücken + PMR  
Corinna



### **DONNERSTAG**

03.01.2019

17:00 - 17:30  
Power – Zirkeltraining\*\*  
Chrissi

17:30 - 18:25  
Pilates  
Petra



Vom 05.01.19 bis 06.01.19 finden keine Kurse statt

### **FREITAG**

04.01.2019

08:00 - 08:55  
Sensitive Cycling\*\*  
Chrissi

09:00 - 10:15  
Power Cycling\*\*  
Peter



ab 07.01.2019 finden die Kursstunden wieder normal statt. Bitte beachten Sie unseren Kursplan ab Januar 2019

